

Bewegungs-Programm 2019



YOGA mit Sandra

Kurs für leicht Fortgeschrittene - MO, 18.02.2019 um 9 Uhr

Kurs für Anfänger - DO, 21.02.2019 um 9 Uhr

Ort: Dachgeschoß des Gemeindeamtes

Dauer: 12 Einheiten à 75 Minuten

Kosten: € 77,-

Kursleiterin: Altendorfer Sandra

Mitzunehmen: Gymnastikmatte, dicke Socken, Decke

Anmeldung bei Altendorfer Sandra unter 0650 93 13 654.

YOGA mit Lucian

Kurs für Beginner und leicht Fortgeschrittene!

Beginn: Montag 19:30

Dienstag 08:30

Mittwoch 09:00

Donnerstag 19:45

Freitag 08:30 und 19:30

Ort: Dachgeschoß des Gemeindeamtes

Dauer: 10 Einheiten à 90 Minuten

Kosten: € 72,-

Kursleiter: Menzel Winfried Lucian

Mitzunehmen: Isomatte, Decke, Socken, etw zum Trinken

Einstieg ist jederzeit möglich!! Anmeldung und Info bei Menzel Winfried unter 0676 62 44 138 oder yogawinni@gmx.at.

NORDIC WALKING



Beginn: jeden Mittwoch um 9 Uhr

Treffpunkt: vor dem Gemeindeamt

Leitung unter: Mayer Hildegard

SELBSTVERTEIDIGUNG

Beginn: jeweils Donnerstags von 20:00 – 21:30

Ort: Turnhalle Moosdorf

Dauer: fortlaufende Jahresgruppe

Kosten: € 6,- pro Abend oder € 100,- Jahresbeitrag

Kursleiter: Dr. Kern Dieter

Anmeldung unter: 07748/32410 (Institut Ipse)

KINDERTURNEN mit Eltern

Eltern-Kind-Spaß von 3 – 6 Jahre

Beginn: jeden Mittwoch 17:00

Ort: Turnsaal Moosdorf

Dauer: 1 Stunde (bis April/Mai je nach Witterung)

Kosten: gratis

Kursleiter: Mitterbauer Robert

Mitzunehmen: Hallenschuhe mit weißer Sohle oder Turnpatschen, kl. Jause und Getränk

Anmeldung: 0664 24 46 221 (Robert)

KINDERTURNEN

Für Kinder der 1. und 2. Klasse Volksschule

Beginn: jeden Donnerstag 17:00 – 18:30

Ort: Turnsaal Moosdorf

Kosten: gratis

Kursleiterinnen: Heinrich Daniela, Katzdobler Eva

Mitzunehmen: Hallenschuhe mit weißer Sohle oder Turnpatschen, Wasser

Anmeldung: 0664 11 64 383 (Daniela)
(begrenzte Teilnehmerzahl!!)

ZUMBA

NEU!!!!

Beginn: jeden Dienstag ab 8. Jänner 2019

Uhrzeit: 19:30 – 20:30

Ort: Turnsaal Moosdorf

Kosten: € 8,- pro Stunde

Kursleiterinnen: Lutsch Bettina

Mitzunehmen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Anmeldung: 0664 87 19 122

SCHULGARTEN – SUCHT....

Unser Schulgarten wird seit Jahren von Schinagl Gerti liebevoll gepflegt – auch an dieser Stelle ein herzliches DANKE!

Da der Garten viel Zeit in Anspruch nimmt, sucht Gerti „Helfer“ oder „Helferinnen“ die gemeinsam mit ihr den Garten pflegen und hegen.

Interessierte melden sich bitte direkt bei Gerti unter 07748/20982

VORSCHAU

10.04. **1. Treffen Ferienprogramm**
19:30 Gemeindeamt

26.04. **Anmeldung Radlerkönig**
17:00 Gemeindeamt

27.04. **Anmeldung Radlerkönig**
10:00 Dorfplatz Hackenbuch

NEWSLETTER

Da unser Postwurf aus Kostengründen höchsten 2x pro Jahr erscheint, senden wir gerne auch Newsletter zu den aktuellen Terminen aus.

Anmeldung unter: a.resl@gmx.net